



KUIDAS VÄIKELINNAS STEREOTÜÜPE MURDA?

Aveli Ladvä ja Oksana Aasa

MEIE LUGU

Oleme mõlemad postitantsijad ja treenerid, emad, kooliõpetajad, lihtsalt tantsuentusiastid ja usume elukestvasse õppesse!

Alustasime Egoimpulss postitantsustuudios treeningute pakkumist aprillis 2022. Pärast seda oleme päev päevalt kasvanud ning hetkel treenib meie juures ligikaudu 70 inimest.



MÕTTEVIISI KÜSIMUS!

Kas investeerime õigesse kohta?

Mis saab siis, kui keegi ei tule trenni?

Mida tuttavad/kolleegid arvavad?

Kas mind võidakse vallandada?



KES ON MEIE KLIENT?

RAHVATANTSUÕPETAJA
TURUNDUSSPETSIALIST
BIOANALÜÜTIK
RAAMATUPIDAJA DISAINER JUHT
ABIÕPETAJA PEREÕDE ÕPILAIN
TEGEVJUHT ETTEVÕTJA TEENINDAJA
NOORSOOTÕÕTAJA KULINAAR JOONESTA
JUHIABI RIPSMEHNIK JUUKSÜR
MÜÜGISPETSIALIST SISEKUJUNDAJA
KODUPERENAIN
INFOSPETSIALIST

EELARVAMUSED:

- "Oled nüüd strippar!"
- "Kas kavatsed midagi normaalset ka oma ajaga teha või leppinud, et oled strippar?"
- "Millises ööklubis sind strippamas saab nüüd näha?"
- "Ära sots.meedias jaga, muidu arvavad, et eksponeerid ennast"
- "Lähed oma stripitrenni täna v?"





TEADLIKUSE TÕSTMINE

- VG valikaine "Sissejuhtatus postiakrobaatikasse"
- Lastefestivalil lastegrupi võistluskavadega
- Artiklid postitantsustuudio arengust ja tulemustest kohalikus meedias
- Esinemised avalikel üritustel

MEIE KLIENDID VS. STEREOTÜÜBID

- ▶ Näitan oma trennivideosid
- ▶ Räägin ja tutvustan meie trenni lähemalt
- ▶ Minu paranenud füüsiline vorm
- ▶ Järjest rohkem tuttavaid liitub treenniga



“Kõige enesekindlamad ja inspireerivamad naised keda ma olen kohanud, on postitantsu treennis!”



Postitants ehk postitreening on füüsiliselt nõudlik spordiala ja kunstivorm, mis ühendab akrobaatikat, tantsu ja jõutreeningut. See sobib nii sportimiseks, keha tugevdamiseks kui ka eneseväljenduseks.

MIS SEE POSTITANTS SIIS IKKAGI ON?



POSTITANTSU POSITIIVNE MÕJU

95% meie klientidest on täheldanud oma füüsilise vormi paranemist ja tugevamaid lihaseid.

90% klientidest toovad välja, et trennil on positiivne mõju olnud nende vaimsele tervisele.

80% küsitluses osalenud naistest leiavad, et postitants toetab ka sotsiaalset tervist.

“Ma jälle nägin, et inimesed on ilusad ja head!”



TAHAD ENNAST PROOVILE PANNA?

- Rühmatrennid
- Eratreenn
- Eraüritused stuudios



WWW.EGOIMPULSS.EE

TÄNAME
TÄHELEPANU EEST!

