

**Projekti nimi:** Vaimse tervise ja loomelaager

**Projekti teostajad:** Kirilee Grossmann, Britten Piller

**Eraldatud summa:** 850 eurot

Antud projekti elluviimiseks saadi rahastust Noorte Omaalgatuse Fondist summas 850 eurot. Laager oli osa koostööprojektist „Lõuna-Eesti ettevõtlikud noored“ ja selle eesmärk oli toetada noorte vaimset tervist ning arendada nende loovust läbi kunstitegevuste. Üritus toimus 9.-10. augustil Sänna Kultuurimõisas, pakkudes osalejatele võimaluse õppida uusi maalimistehnikaid, väljendada end kunsti kaudu ja veeta mõnusalt aega looduses.

Kahepäevase laagri jooksul toimusid mitmed põnevad töötoad, kus noored said tutvuda erinevate kunstitehnikatega, loovalt maalida ja osaleda improvisatsioonilises teatris. Lisaks pakuti võimalusi meeskonnatöök ja eneseväljenduseks, kus iga osaleja lõi oma vision board'i ehk visiooniplakati, mis aitas paremini mõtestada nende tulevikusoove ja -unistusi.

Noorte tagasiside oli äärmiselt positiivne. Kõik planeeritud tegevused toimusid edukalt ja noored osalesid neis innukalt. Peamised väljakutsed tekkisid ajakava kokkusoobitamisel ja laagri toimumiskoha leidmisel, kuid lõppkokkuvõttes ületati need takistused edukalt. Laagrist jäi kõigile positiivne kogemus ning eesmärgid, nagu noorte omavaheline tutvumine, uute oskuste omandamine ja vaimse tervise toetamine, said täidetud.

Vaimse Tervise ja Loomelaager oli edukas ettevõtmine, mis tõi kokku 15 noort, pakkudes neile loovust ja vaimset heaolu toetavat keskkonda. Noorte aktiivne osalemine ja entusiasm näitas, et sellised projektid on väärtuslikud ja vajavad jätkumist. Eesmärgid said täidetud ning laager pakkus suurepäraseid võimalusi käeliste oskuste arendamiseks ja loovuse väljendamiseks. Tulevikus plaanitakse sarnaseid projekte korraldada veelgi, arvestades seekord saadud kogemusi ja tagasisidet.