

### Koolituskava

|   |   |   |                                  |   |
|---|---|---|----------------------------------|---|
| Koolituse nimi                                      | <b>Õppijate eneseregulatsioonioskuse toetamine läbi metakognitiivse refleksiooni</b>  |   |                                  |   |
| Õppekavarühm  | Õpetajakoolitus ja kasvatusteadus   |   |                                  |   |
| Õppekava number                                     | Õppekava number   |   |                                  |   |
| Sihtgrupp:  | Kooli- ja õppealajuhid, õpetajad, noorsootöötajad, huvijuhid, tugispetsialistid, haridusalgatuste juhid   |   |                                  |   |
| Koolituse läbiviimise aeg:                          | 5.01.2023   |   |                                  |   |
| Koolituse läbiviimise koht:                         | Koolituskoht lepitakse kokku koostöös koolituse tellijaga, võimalusel kontaktõppena.  |   |                                  |   |
| Koolituse maht, auditoorse ning iseseisva töö maht: | Koolituse maht (akad. tundides)   | 6 | Auditoorne töö: (akad. tundides) | 6 |
|   |   |   | Iseseisev töö: (akad. tundides)  | 0 |
| Maksimaalne osalejate arv õppegrupis:               | Vastavalt osalevate koolide tiimide koosseisule   |   |                                  |   |
| Õpingute alustamise tingimused                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- töötamine õpetajana või juhtkonna liikmena</li> <li>- juhtkonna tugi töö- ja õpiaja planeerimisel</li> <li>-</li> </ul>  |   |                                  |   |
| Õppekeel:   | eesti keel  |   |                                  |   |
| Õppetöö korraldus:                                  | Auditoorne koolituspäev, 6 akadeemilist tundi   |   |                                  |   |
| Õppekeskkonna kirjeldus:                            | Tagatud on tänapäevased, õppeprotsessi toetavad ruumid: olemas on vajalik tehnika, võimalus ruumi vastavalt vajadusele kujundada, rühmatööde tegemiseks piisavalt eraldumise võimalused jne. Vajadusel viiakse õpe üle veebipõhisesse õpikeskkonda. Koolituse õppematerjalide jagamiseks kasutatakse ühist veebikeskkonda ning vajadusel videokonverentsi keskkondades (Zoom, Teams vms)  |   |                                  |   |
| Eesmärk:  | <b>Koolitus annab teadmisi eneseregulatsiooni mõistest, selle toetamise vajalikkusest ja viisidest, ning annab juhiseid eneseregulatiivsete õpioskuste arendamiseks läbi metakognitiivse refleksiooni.</b>  |   |                                  |   |
| Õpiväljundid:                                       | <b>Koolituse läbinu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mõistab eneseregulatsiooni ja metakognitsiooni mõisteid ja nende tähtsust nüüdisaegse õpikäsituse ja elukestva õppe kontekstis;</li> <li>• mõistab oma tegevust ennast reguleeriva õppija ja õpetajana;</li> <li>• oskab analüüsida õppijate eneseregulatsiooni taset ja arengut lähtuvalt õppija eripärast;</li> <li>• planeerib õpitegevusi õppijate eneseregulatsiooni toetamiseks;</li> </ul> |   |                                  |   |

Projekt "Lõimitud teenused koolist väljalangemise ennetamiseks Võru maakonnas"

|  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• loob õpikeskkonna, mis toetab õppijate metakognitiivsete õpistrateegiate omandamist ja kasutust;</li> <li>• oskab toetada õppijate eneseanalüüsi ja -hindamisoskuse kujunemist;</li> <li>• analüüsib ja reflekteerib oma tegevust õppijate eneseregulatsioonioskuse toetamisel ning reguleerib ja kohandab seda vastavalt muutunud vajadustele.</li> </ul> |
| Koolituse teemad:  | <p>Mõisted – eneseregulatsioon, kognitiivsed ja metakognitiivsed õpistrateegiad, refleksioon</p> <p>Eneseregulatsioonioskuse hindamine</p> <p>Eneseregulatsioonioskuse toetamine</p> <p>Metakognitiivne refleksioon</p>   |
| Õppeprotsessi kirjeldus/kasutatavad meetodid:  | Kursusel kasutatakse kaasava seminar-loengu formaati vaheldumisi rühmaarutelude ja eluliste ülesannetega.   |
| Hindamine, nõuded lõpetamiseks:  | Osalemine õppetöös ja õpiväljundite saavutamine.  |
| Koolituse läbimisel saadav tõend/tunnistus   | Koolituse lõpetamise nõuded täitnud osalejatele väljastatakse Võrumaa Omavalitsuste Liidu täiendusõppe tunnistus. Koolitusel osalejatele, kes lõpetamise nõudeid ei ole täitnud, väljastatakse tõend.   |
| Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus:   | Magistrikraad, täiskasvanute koolitamise kogemus vähemalt 5 aastat, valdkonnas tegutsemise kogemus vähemalt 3 aastat.   |
| Koolituse läbiviija(d):  | Katrin Saks   |
| Koolituse läbiviimist toetatakse Euroopa Majanduspiirkonna ning Norra finantsmehhanismi 2014-2021 toel ning on sihtrühmas märgitud osalejale tasuta. |   |