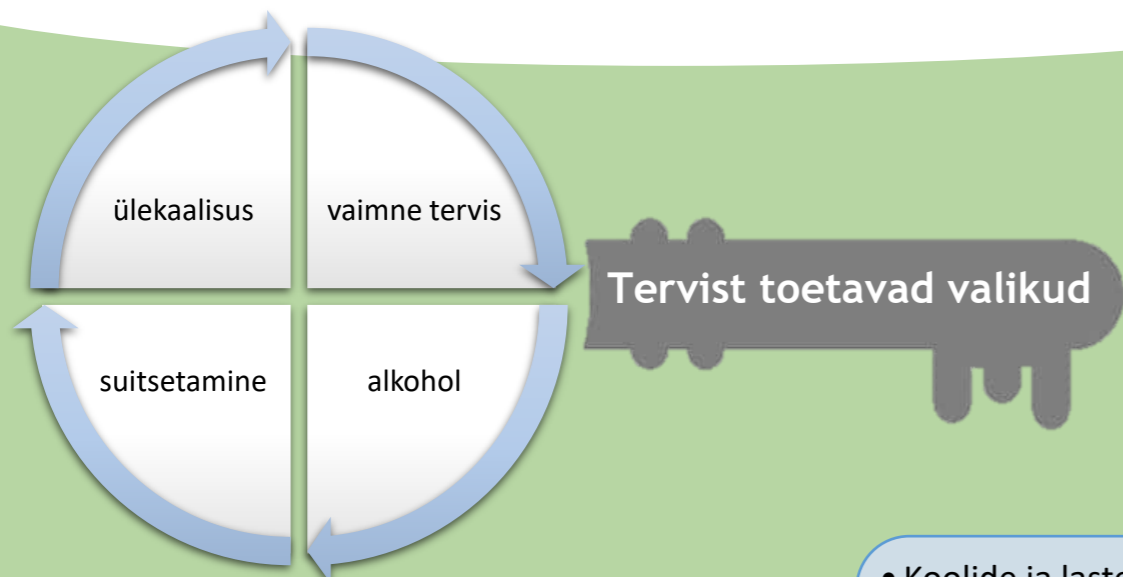


Võtmeprobleemid



- ✓ Enamik lapsi sööb enamik päevadel värsket puuvilja ja juurvilja.
- ✓ Suitsetajate hulk on vähenenud 1000 inimese võrra.
- ✓ Iganädalane joomise harjumus on vähenenud 12 000-inimeselt 10 000-inimeseni.
- ✓ Nõustamisteenuseid tarbitakse kaks korda rohkem (võrreldes 2020. aastaga).
- ✓ Võru maakonnas leidub vähemalt 3 kooli/lasteaia kokka, kes pakuvad keskmisest tervislikumat toitu.
- ✓ Võru maakonnas leidub vähemalt 3 toitlustajat, kes pakuvad keskmisest tervislikumat toitu.



Olulised eeldused

- ✓ Konsensuse saavutamine tervisliku toidu defineerimiseks
- ✓ Omavalitsus(t)el on piisav huvi suitsetamist vähendada, tolereerides teatud määral konflikti mõningate suitsetajatega.
- ✓ Omavalitsus(t)el on piisav huvi alkoholi tarbimist vähendada, tolereerides teatud määral konflikti mõningate poodidega.
- ✓ Omavalitsus(t)el on:
 - vajalikud oskused tugevaks avalikuks kommunikatsiooniks
 - head suhted ja võimekus teha koostööd teiste asutustega (Sotsiaalministeerium, Haigekassa, MTÜ Peaasjad).

- Koolide ja lasteaedade toidukvaliteedi parandamine.
- "Tervisliku toitlustaja" märgi väljatöötamine ja juurutamine.
- Toiduabi kvaliteedi parandamine, et see sisaldaks ka värsket puuvilja/juurvilja.

Lahendused

Probleem 1:
Enamik inimesi ei toitu tervislikult ja on ülekaalulised.

Probleem 2:
Vaimne tervis sai pandeemiaga suure hoobi, aga inimesed ei julge sellest rääkida.

- Maakonnaülene kampaania, et normaliseerida depressioonist rääkimist (Pääsi/HääPää).
- Tagada, et avaliku sektori töötajad teaksid, kuhu eritasemega depressiooni häireid suunata.
- Algatada vabatahtlik liikumine, millega liitunud tööandjad teaksid, kuhu eritasemega depressiooni häireid suunata.

- Suitsuvabade tsoonide loomine õueruumides.
- Algatada vabatahtlik liikumine, millega liitunud poed ei müü tubakat 18 - 19 aasta vanustele.

Lahendused

Probleem 3:
Suitsetamine põhjustab tervise ebavõrdsust.

Probleem 4:
Alkoholi liigtarbimine on üks riigi suurim.

- Alkoholi visuaalne peitmine ka väiksemates poodides.
- Alkoholi müügiaja lühendamine 10-22 pealt 10-20 peale.
- Urida perearstidelt ja Haigekassalt, kas psühholoogiline alkoholi nõustamise teenus toimib.

Lahendused